

Hej Taekwondo udøvere og forældre.

Vi har nogle forskellige punkter i meget gerne må være Obs på og hvis det er relevant for jer, gøre noget ved.



### 1. **Kontingent.**

Vi er nået til 4.kvt. og 1.10 blev der hævet kontingent på det betalingskort i har oplyst, men der er nogle af jer hvor dette af en eller anden årsag ikke er sket. I må meget gerne tjekke at i er blevet opkrævet for det kv. vi er i, så vi ikke behøver at skulle rykke jer. Det gælder både børn og voksne.

Denne gang er der både kontingent (kol 250, jun 450, sen 550) og opkrævning til Forbundslicens (100,-).

### 2. **Ikke medlem endnu.**

Er du ikke meldt ind i klubben endnu og gerne vil, så gør det nu, via hjemmesiden.

- Opret en profil.
- Tilmeld dig holdet kolibri, Juniorer eller Seniorer.  
Er du i tvivl og lige vil prøve at træne, så tilmeld dig prøveholdet (4 gratis træninger)
- Opret en Profil
- Tilmeld dig Prøveholdet for enten Kolibri, Junior eller Senior.

### 3. **Graduering VIGTIGT**

Den 24/11 er der Kup graduering og der er nogle krav til dig som udøver før du kan blive graderet.

- Der skal være betalt kontingent
- De skal have betalt for graduering. (Foregår via hjemmesiden).
- Du skal have en Do bock (Taekwondo dragt, bestilles på hjemmesiden).
- Din træner skal have sagt god for dig, altså at du kan det du skal kunne, til din bæltegrad.
- Hvis du ikke allerede kan dit pensum nu, så er det vigtigt at du NU gør en ekstra indsats. Tal med din træner hvis du er i tvivl.
- Er du 10, 9, og 8 Kup. Dvs. Hvid, Hvid med Gul streg, og Gul skal du ikke være nervøs, men har du højere bæltegrad end dette, er det rigtig vigtigt at du til træningerne viser at det er noget du vil.
- Er du kommet bagud med at kunne dine ting så brug noget tid hjemme, på at kunne dine taekgeuk'er, Stort set alle dine teknikker er i dine taekgeuk'er
- Tirsdage fra uge 43 til 47 bliver målrettet pensum træning.

### 4. **Tur for kolibri, juniorer (med forældre).**

Som vi talte om på forældremødet før sommer, bliver der arrangeret en fælles tur til Eventyrfabrikken, et legeland, og der er på vores hjemmeside lagt en afstemning op, om tre mulige datoer, som i meget gerne må svare ja til de datoer i kan.

### 5. **Børne kamptræning.**

Der er ytret ønske om at få lov at prøve nogle kamp-træninger og der har vi ligeledes lagt en

afstemning på hjemmesiden og det kunne være noget for dig.  
Hvis der er tilslutning, vil vi sætte noget i værk.

#### 6. **Sjov lørdag 27/10-2018**

Husk nu at tilmelde jer og støt op om klubben, se det som et ryste sammen arrangement som gavner sammenholdet børnene imellem og de voksne lige så.  
Eventtilmelding findes på hjemmesiden.

#### 7. **Etikette.**

- Når jeg møder, giver jeg hånd til mine trænere.
- Jeg bukker når jeg går ind og ud af salen.
- Jeg har altid Dobok og bundet bælte på i dojang'en. (Hvis jeg har en dragt).  
Når jeg henvender mig til en træner, siger jeg Kyosanim (Sort bælte 3 dan og derunder),  
Sabonim (4. dan og derover) og Toganim (Kup).  
F.eks. Kyosanim John, Kyosanim Leif, Kyosanim Claus.  
Eller Toganim René, Toganim Kim.
- Ure og smykker må ikke bæres under træningen (trænere må gerne have ur på for at holde øje med tiden).
- 

#### 8. **Stævner og andre begivenheder.**

Rødovre Kup 20/10-2018  
DM 17/11-2018

#### 9. **Sidste nyt**

Vi var nogle træningsivrige medlemmer, der fik prøvet vores nye faciliteter i AIC kampsportscenter i Avedøre Idrætscenter. Det er en dejlig stor sal og med måtter på gulvet. Så nu kan vi øve et-skriftds-kamp med nedtagninger, lave rullefald og andet godt 😊

Vi har et klublokale til rådighed, omklædning til drenge og til piger og et sted hvor i forældre kan sidde når børnene træner osv. osv.

Indtil videre er det kun mandage og fredage vi har salen og det er primært Teknik holdet der træner der, men de tider hvor teknik ikke træner, kan vi andre godt træne og vi kan altid book til ekstra træninger og andet, hvis der er behov for dette og selvfølgelig salen er ledig.

Planen er at vi alle i næste sæson 2019/2020, kan blive samlet i AIC Kampsportscenter og dermed kunne benytte alle de faciliteter der er tilknyttet. Mere om dette på et senere tidspunkt.

Kihab

Claus Sylvest Ishøy

Hvidovre Taekwondo klub – Simjang-Ilyeo