

Trykpunkter i hovedet!

- 1. Paek Hoe:** Beliggende øverst i baghovedet. Slag vil bevirke i hjernen og kan have **dødelig** virkning. Som akupressurpunkt virker punktet mod overskud af væske, oppustethed og gener i tyktarmen. Et meget vigtigt punkt.
- 2. Chong Hoe:** Under dette punkt, løber en vene; punktet er derfor uhyre sårbart. Svagheden forstærkes yderligere af, at netop her, støder de 3 hovedplader sammen. Et slag vil medføre kraftig og farlig læsion. Et let tryk, vil derimod kunne afhjælpe hovedpine.
- 3. Bi-Kio:** Punktet er let at angribe, da det ligger lige der hvor pandebenet og næsebenet mødes. Der findes en kraftig arterie lige bag ved punktet, og et kraftigt std vil være paralyserende og i værste fald **dødeligt**. I akupressur bruges punktet mod øjenlidelser og mangelfuld funktion i mave og underben.
- 4. Kaek Ju In:** Rent anatomisk er punktet meget svagt, idet 3 hovedknogler er sammenføjet netop her. Slag der f.eks. udføres med **Bam-Jumeok**, vil have **dødelig** effekt. Som akupressurpunkt, anvendes punktet som behandling af det, der kaldes diplopi (dobbelt-syn). Ømhed eller smerte i dette punkt, tyder på skade i visse af hjernenerverne.
- 5. Sung Up:** To Nervepunkter beligger i nederste del af øjenrammen. Et slag herimod, vil give kraftige synsforstyrrelser og har hurtigt **knock-out** virkning.
- 6. In Jung:** Punktet ligger lige over overlæben. Der er et nervecenter lige under huden og et slag herpå kan give kramper i mund-/kæberegionen. I særlige tilfælde kan et slag være **dødeligt**. Omvendt kan akupressur på dette punkt virke mod visse former for lammelser. Også kraftigt nyse anfald kan afhjælpes gennem dette punkt.
- 7. Sun Chang:** I fedtvævet løber en kæbe-/øre nerve og en arterie. Slag her giver hjernerystelse og forårsage en **knock-out**.
- 8. Sam Il Wol:** Et **Kup So** lige på hagespidsen. Gennem dette punkt løber øre- og ansigtsnerven. Salg vil virke paralyserende og give krampe.
- 9. Jong Cong:** Punktet ligger lige over adamsæblet. Et slag giver vejrtrækningsproblemer og standser samtidig hormonproduktionen.
- 10. Sun Jang:** 2 Nervepunkter på hver side af halspulsåren. Et stor del af overkroppens nerver løber herigennem, og særlig kraftige slag vil være **dødelig**.

11. Kjol Bun: 2 punkter der ligger lige over kravebenene. Slag vil lamme åndedrættet. Punktet i venstre side, kontrollerer hjertet og kan afhjælpe hjertekramper. Punktet på højre side, aktivere højre arm.

12. Chun-Dul: Et af halsens **kup so**. Punktet sidder mellem kravebenssammenføjningen. Det er et meget svagt sted, der ved slag vil give vejetrækningsproblemer. Som helbredende funktion, kan lette tryk gavne spiserøret og organer som nyrer og livmoder. Skjoldbrugs-kirtlen og hermed kroppens stofskifte kan også påvirkes.

13. Ky: Slag herpå, vil ødelægge ørets indre konstruktion, hvorved sanseorganet, balancenerven og trommehinden beskadiges.

14. No Sik: Punktet er placeret på ørerammens bagerste kant. Slag vil give stor smerte, hjernerystelse og blodudsivning i hjernen. Da **No Sik** er et meget svagt punkt, benyttes det ikke i akupressur og akopunktur.

15. Je Pung: Det "bløde punkt under øret". Føl lige bag øret nedadtil. Her findes et lille knogle. Tryk på undersiden og lige ind i hullet. Punktet virker på tyndtarmen, tyktarmen og ørene. Som angrebepunkt, må man sige, det er et yderst kritisk punkt, idet selv lette slag kan medføre **døden**.





