

Trykpunkter på forsiden af kroppen!

- A. Kupsu:** Højre punkt stimulerer venerne fra tyktarm og tyndtarm. Venstre punkt behandler pulsårerne til tyktarm, tyndtarm og hjertet. Som angrebspunkter, vil virkningen komme efter nogle dages forløb.
- B. Myongch'i:** Midt på øverste halvdel af brystbenet, findes en ophøjet fortykkelse. Lige over midten af denne fortykkelse, findes kontrakt punktet, som har indvirkning på oppustethed og for meget vand i kroppen. Punktet har også forbindelse til brislen og blæren.
- C. Chonggwong:** Disse to kontaktpunkter, behandler størstedelen af lunderne og luftvejene. Højre kontaktpunkt har endvidere forbindelse til leveren, mens venstre har virkning mod trykke i hjerteregionen.
- D. Palmok Kwanjol:** Egentlig er der tale om en samling af punkter, der ligger mellem albue og skulderne på overarmsbenet yderside. Der skal trykkes på selve knoglens yderside, hvilket påvirker maven og hjælper på hovedsmerter.
- E. Hyoppok:** Dobbelpunktet på ribbensbuerne nederste del, der virker mod hjertebanken, tilbageholdelse af urin samt væskeophobning. Som regel vil et lille indhak i ribbenskanten vise, at man har fat i det rigtige punkt. Fordøjelsesbesvær kan ofte også afhjælpes gennem disse punkter.
- F. Habokpu:** Findes ca. 5 cm over navlen. Virker specielt på ufrivillig vandladning såvel som på tilbageholdelse af urinen. Også nervøsitet og ængstelse kan reduceres ved behandling af **habokpu**.
- G. Nangsim:** Punktet er placeret lige hvor de 2 skamben mødes. Punktet behandler livmoderne og livmoderhalsen hos kvinder og blærehalskirtlen hos manden. Som angreb punkt, vil et hårdt stød kunne give øjeblikkelig vandladning og krampe i underlivet.
- H. Ansonmok:** Stimulerer maveregionen og afhjælper eksempelvis forstoppelse.
- I. Sonmok:** Stimulerer lever og nyrer. Et punkt, der ved kraftigt tryk, giver stor smertevirkning.
- J. Ch'ibu:** Punktet er beliggende ganske nær lysken. Det gavner tyktarmen.
- K. Kyonggol:** Findes på skinnebenenes inderside i hele knoglens længde. Berøring langs denne knogle, behandler nerverne til tyktarmen. Selv ganske lette tryk, kan være yderst smertefulde.
- L. Palttung:** Findes i området mellem fodroden og skinnebenet, men kun på forsiden. Disse kontaktpunkter har forbindelse til øjemusklerne. I tilfælde af øjelidelser, bør man undersøge om der er smerte i disse punkter.

KUPSO.
(Trykpunkter)

